

Οδηγίες για τη λεύκανση

Η λεύκανση είναι μια απόλυτα ασφαλής διαδικασία που θα σας χαρίσει όμορφο χαμόγελο. Για τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες:

- Πριν φορέσετε τους νάρθηκες λεύκανσης βουρτσίστε σωστά και χρησιμοποιήστε οδοντικό νήμα.
- Οι νάρθηκες πρέπει να είναι καθαροί και στεγνοί πριν την εφαρμογή.
- Τοποθετήστε υλικό λεύκανσης στην εσωτερική επιφάνεια του νάρθηκα σε κάθε δόντι ξεχωριστά.
- Τοποθετήστε τους νάρθηκες στα δόντια σας. Πολλές φορές θα βγει μικρή ποσότητα υλικού προς τα ούλα σας. Σκουπίστε την περίσσεια με ένα χαρτομάντιλο.
- Είναι φυσιολογικό να διαπιστώσετε αύξηση της ροής του σάλιου στο στόμα σας. Χρησιμοποιήστε ένα χαρτομάντιλο για να το μαζεύετε.
- Ανάλογα με το είδος του υλικού που σας προμηθεύσαμε κρατήστε τους νάρθηκες στο στόμα σας είτε 1-2 ώρες είτε κατά τη διάρκεια του βραδύνου σας ύπνου.
- Όταν τελειώσει η εφαρμογή, πλύνετε ξανά τα δόντια σας και τους νάρθηκες.
- Μπορεί να αισθανθείτε πόνο κατά την εφαρμογή του υλικού λεύκανσης. Μην ανησυχήσετε καθώς είναι φυσιολογικό φαινόμενο, διαρκεί λίγο και εμφανίζεται κυρίως τις πρώτες ημέρες της διαδικασίας.
- Είναι επίσης φυσιολογικό να έχετε αυξημένη ευαισθησία σε κρύα και ζεστά φαγητά και ποτά. Δεν συμβαίνει πάντοτε, αν όμως προκύψει χρησιμοποιήστε το τζελ φθορίου που θα σας συστήσουμε. Τοποθετήστε το στους νάρθηκες όπως και το υλικό λεύκανσης και φορέστε τους για 5 λεπτά. Περιμένετε μισή ώρα χωρίς να ξεπλύνετε, να φάτε ή να πιείτε και αφού πλύνετε τα δόντια σας και τους νάρθηκες συνεχίστε τη διαδικασία κανονικά. Αν η ευαισθησία είναι πολύ έντονη επικοινωνήστε μαζί μας.
- Κατά τη διάρκεια της λεύκανσης αποφύγετε τα όξινα (πορτοκάλια, λεμόνια και χυμοί τους), όπως και ότι αφήνει χρωστικές στα δόντια (κάπνισμα, καφές, τσάι, κόκκινο κρασί κτλ).
- Για να διατηρήσετε το λευκότερο χαμόγελο σας επισκεφθείτε μας για συντήρηση του αποτελέσματος ανά 6 – 12 μήνες ανάλογα με τις συνήθειές σας. Αφού γίνει καθαρισμός δοντιών, θα πάρετε λευκαντικό υλικό που θα εφαρμόσετε για λίγες ημέρες.

Παραμένουμε στη διάθεση σας για οποιαδήποτε απορία