

Οδηγίες μετά την επέμβαση

1. Κατά τις πρώτες 24 ώρες:

- Μην ξεπλένετε, μην φτύνετε και αποφύγετε οτιδήποτε θα μπορούσε να προκαλέσει ένταση ή τραυματισμό στην περιοχή της επέμβασης και να χαλαρώσει τα ράμματα (σκύψιμο, σήκωμα βαρέων αντικειμένων, σωματική άσκηση).
- Τοποθετήστε πάγο εξωτερικά για 15 λεπτά ανά ώρα και επαναλάβετε καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.
- Αποφύγετε ζεστές και σκληρές τροφές. Προτιμήστε υδαρή ή μαλακή τροφή (σουπες, κρέμες, γιαούρτι, παγωτό) σε θερμοκρασία δωματίου ή ακόμα καλύτερα κρύες.
- Αποφύγετε τελείως το κάπνισμα.
- Όταν ξαπλώσετε φροντίστε το κεφάλι σας να είναι πιο σηκωμένο από το συνηθισμένο (2 μαξιλάρια).
- Είναι φυσιολογικό να νιώσετε πόνο, ακολουθήστε την φαρμακευτική αγωγή που σας προτείναμε.

2. Μετά την πρώτη ημέρα:

- Ξεκινήστε προσεκτικά τη στοματική σας υγιεινή αποφεύγοντας το τραύμα και συμπληρώνετε με το στοματικό διάλυμα που θα σας προτείνουμε για 15 τουλάχιστον ημέρες.
- Είναι πολύ πιθανό να εμφανιστεί οίδημα εξωτερικά. Μην ανησυχήσετε, είναι μέρος της διαδικασίας επούλωσης του οργανισμού σας. Θα διαρκέσει 3-5 ημέρες ανάλογα με το είδος της επέμβασης.
- Αν καπνίζετε προσπαθήστε να κρατηθείτε σε πολύ χαμηλά επίπεδα για 1 τουλάχιστον εβδομάδα.
- Σταδιακά επιστρέψτε στην κανονική σας διατροφή αποφεύγοντας τη χρησιμοποίηση της περιοχής όπου έγινε η επέμβαση.

3. Σε περίπτωση τοποθέτησης εμφυτευμάτων:

- Στην περιοχή της **πίσω κάτω γνάθου**, σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις, μπορεί να παραμείνει η αίσθηση του μούδιασματος σε μια μικρή περιοχή του χείλους σας για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα που μπορεί να διαρκέσει έως και μερικούς μήνες. Μην ανησυχήσετε εφόσον με την πάροδο του χρόνου το μούδιασμα μειώνεται έστω και με πολύ αργό ρυθμό.
- Στην περιοχή της **πίσω άνω γνάθου**, μπορεί να διαπιστώσετε μικρή αιμορραγία από το ρουθούνι της ίδιας πλευράς με την επέμβαση. Αποφύγετε τα έντονα φυσήματα της μύτης και όσο είναι δυνατόν τα φτερνίσματα. Πρόκειται για φυσιολογικό σύμπτωμα χωρίς λόγω ανησυχίας.

Παραμένουμε στη διάθεση σας για οποιοδήποτε πρόβλημα